

Informace k plaveckému kurzu

- Děti přicházejí do školy a do třídy tak jako každý den před 8. hodinou.
- Na plavání odcházíme po osmé hodině, popojedeme busem.
(Na první lekci máme přijít o 30 min dříve, vyrazíme tedy hned po osmé.)
- Do autobusu nemusí mít dítě legitimaci MHD ani jiný doklad, budu mít o sebe potvrzený seznam dětí na celou dobu kurzu.
- Plavecká hodina trvá od 8,50 hod. do 9,35 hod.
- Zpět do školy přijedeme, příp. (když bude teplo, čas a chuť) přijdeme cca v průběhu velké přestávky.

Vybavení:

Kromě školního batohu s učením nejlépe další batůžek a v něm:

- Igelitová taška (plavky, ručníky/osušky – doporučuji 2 kusy, hřeben, plavecká čepice, možno šampon, mýdlo, možno plavecké brýle).
 - **Na čepici má být výrazně - lihovou fixou – a čitelně napsané jméno dítěte.**
 - Latexovou čepici je možné koupit za 50,- Kč na bazénu.
- Možno lahev s pitím, svačinka (např. výživná tyčinka aj., na rozbalení chleba apod. nebude čas), svačit děti budou moci také po příchodu do školy.
- Podle provozního řádu žáci nesmí mít při výuce náušnice, náhrdelníky, prsteny, náramky, ozdobné kroužky a jiné předměty, doporučuji tedy v pátek jejich nošení do školy omezit.

Je důležité, aby si všechny věci dítě poznalo, příp. je podepsat či nějak označit.

Průběh lekcí:

- Po příchodu do areálu se zjeme a odcházíme do šaten (dívky spolu, chlapci spolu), které zamykáme.
- V šatnách se děti převléknou do plavek a s igelitkou odcházejí do sprch, věci mají odložené v šatně ve skříňkách.
- Po osprchování, povinného WC se odchází k bazénu, igelitky se odkládají do boxů.
- Pokud bude mít dítě s sebou pantofle nebo župan, je potřeba, aby na toto myslelo, nezapomínalo je u bazénu a nehledali jsme je.
- Děti jsou předány trenérům.
- Na první lekci budou děti rozdělené do skupin podle aktuální dovednosti, popř. dohody s trenéry. Samozřejmě nevádí, když dítě vůbec neumí plavat (ostatně proto jde na plavecký kurz ☺), zkušenost s přístupem trenérů jsem zatím zaznamenala pozitivní.
- Učitel (já) je po celou dobu v blízkosti dětí.
- Děti, které se v daný den neúčastní plavání, sedí po dobu lekce na tribuně (možno vzít např. knížku), na sobě mají sportovní oblečení (kraťasy, triko) a pantofle, nesmí mít věci tzv. „z venku“.
- Po lekci jdeme do sprch, poté do šatny, oblékneme se, vysušíme vlasy a odcházíme do školy. V zimě je nutná pokrývka hlavy, protože nikdy není vysušení úplně dokonalé (byť na to velice dbám).

V případě nějakých konkrétních dotazů (např. ohledně úpravy vody při úspoře energií apod.) se lze obrátit na pana Šťastného z plavecké školy Vodník, tel. 60 60 60 717.

Sportu zdar a plavání zvlášť! ☺

Melanie Nováková